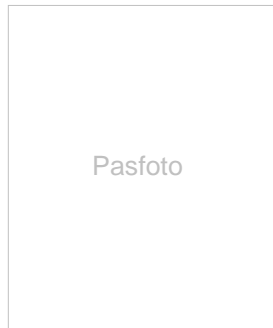




PORTFOLIO SPORTMASSAGE

Dit portfolio is eigendom van:



Naam:

Adres:

Postcode / Plaats:

Telefoon:

Een portfolio is het visitekaartje van de kandidaat en de toegang tot het assessment / examen. Het portfolio dient geheel in orde te zijn en te voldoen aan alle gestelde eisen, voordat de kandidaat aan het assessment / examen kan deelnemen. De kandidaat is zelf verantwoordelijk voor zijn portfolio en het aftekenen daarvan.

Richtlijnen en aandachtspunten portfolio:

- Het portfolio moet bestaan uit een losbladige ringmap liefst voorzien van tabbladen.
- Alleen de **officiële NGS formulieren** mogen worden gebruikt, andere of eigen formulieren worden afgekeurd.
- Alle onderdelen moeten op de volgorde van de checklist in het portfolio zijn gevoegd.
- Drie cliëntendossiers t.w. romp, bovenste- en onderste extremiteit dienen *volledig* te worden *ingevuld* en mede *ondertekend* door de cliënt. *Volledig* wil zeggen dat zowel bij de bovenste- als bij de onderste extremiteit **altijd** een tape én massageplan moet zijn ingevuld. Het behandelplan van het cliëntendossier dient goed te zijn omschreven, door middel van een onderbouwing. Het aangeven alleen van b.v. 'De enkel tapen' is niet voldoende. Alle onderdelen van één cliëntendossier moeten van toepassing zijn op één en dezelfde persoon. Er zitten dus **3 verschillende cliënten** in het portfolio.
De cliëntendossiers dienen door de opleider/docent op juistheid te zijn gecontroleerd met eventuele verbeterpunten, waarna handmatig afgetekend door de opleider/docent. In de cliëntendossiers mag een groei te zien zijn, echter één dossier dient foutloos (zonder verbeterpunten) te zijn. Tevens moet men altijd tot een behandelplan komen, doorverwijzen is onvoldoende.
- Het stageverslag moet een **Sportmassage gerichte stage** zijn van een op de eigen richting gerichte praktijk / groep of instelling. Er moet uitkomen wat er gezien is, wat er gedaan is en hoe het ervaren is en minimaal 1 A viertje te bevatten. *Het stageverslag dient te zijn afgetekend door de stagebegeleider en de opleider/docent.*
- *Het protocol van de EHBSO moet met voldoende zijn gehonoreerd met een onderbouwing in de naast gelegen kolom. Tevens dient de docent het te ondertekenen. Is de kandidaat in het bezit van een geldig EHBO diploma hoeft alleen het onderdeel kramp te worden afgenomen. Het betreffende diploma en het protocol EHBSO moeten beide in het portfolio worden gevoegd. Een protocol ingevuld op de computer evenals een automatisch paraaf worden afgekeurd.*
- Ook alle verdere parafen in het portfolio dienen handmatig te zijn.
- Een reanimatiediploma moet zijn behaald, voordat men aan het assessment / examen kan deelnemen, bij een door het NGS erkende instelling.
- Het portfolio dient geen kopieën maar originele formulieren, uitslagen en diploma's te bevatten van CITO, examenprotocol EHBSO, cliëntendossiers, stageverslag, reanimatie.



CHECKLIST

Cursist gegevens				
Naam cursist:				
Datum examen:				
Assessment / Examen nummer:				
Uitslag theorie examen				
Onderdeel:	Cijfer	Paraaf kandidaat	Paraaf examinator	Opmerkingen
Anatomie				
Fysiologie				
Sportmassage				
Kwaliteitszorg				
3x ingevuld cliëntendossier				
Onderdeel:	Aanwezig (J/N)	Paraaf kandidaat	Paraaf examinator	Opmerkingen
Bovenste extremiteit				
Romp				
Onderste extremiteit				
Protocol EHBSO *				
Protocol Praktijk EHBSO	Aanwezig (J/N)	Paraaf kandidaat	Paraaf examinator	Opmerkingen
EHBSO				
* Indien de kandidaat een erkend EHBO diploma bezit, wordt alleen het onderdeel kramp beoordeeld. Het portfolio dient dan het originele EHBO diploma te bevatten.				
Verslag stage				
Onderdeel:	Aanwezig (J/N)	Paraaf kandidaat	Paraaf examinator	Opmerkingen
1x Stageverslag				
Reanimatie				
Onderdeel	Aanwezig (J/N)	Paraaf kandidaat	Paraaf examinator	Opmerkingen
Erkend reanimatie certificaat				
<i>Informeer bij het NGS naar de erkende lijst van reanimatie certificaten!</i>				
Ondertekening voor akkoord				
Examinator	Opmerkingen			
<p>.....</p> <p>Naam:</p>				



***CIJFERLIJST
THEORIE EXAMEN***



CLIËNTENDOSSIERS

Dossier nummer:*

Datum onderzoek:/...../ 20.....*

EIGEN GEGEVENS	
Naam sportmasseur:	
Licentienummer: *	
Adres + PC:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
E-mail adres:	

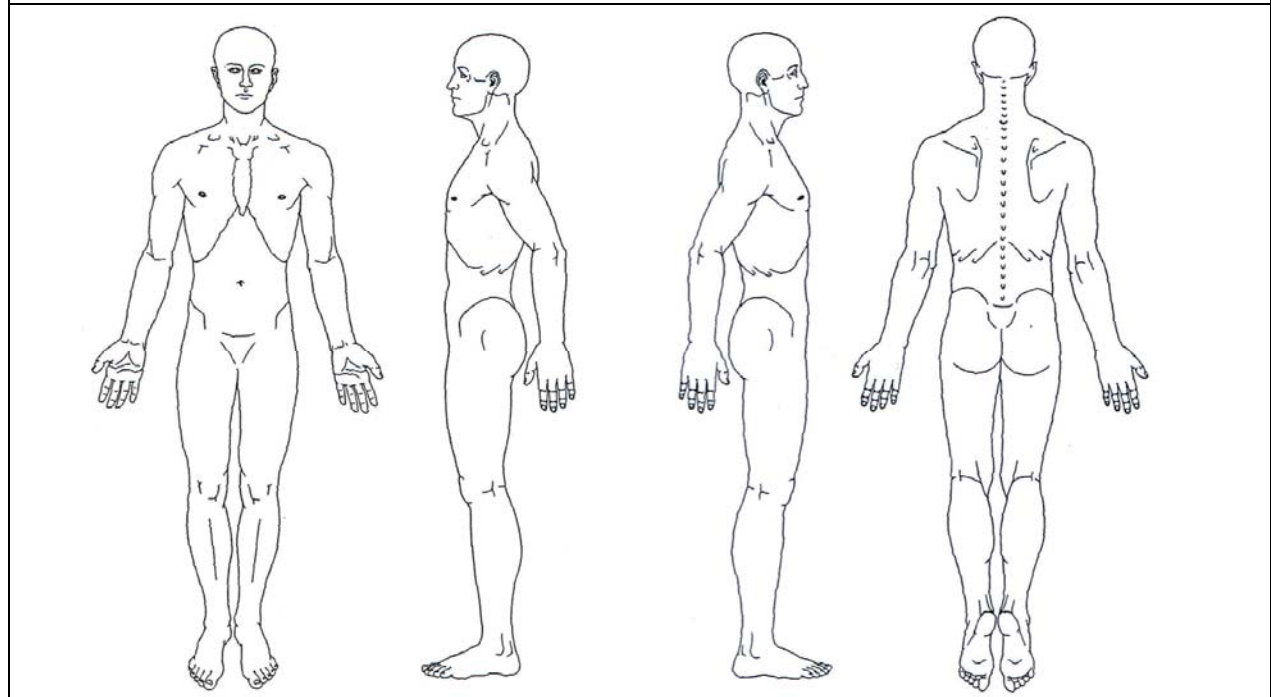
CLIËNT GEGEVENS	
Naam:	<input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw
Adres + PC:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
E-mail adres:	
Geboortedatum:	
Beroep / school:	
Reden bezoek:	

ANAMNESE	
SOCIALE ANAMNESE:	
SPORTBELASTING:	
BLESSURES THANS:	
BLESSURES VERLEDEN:	
GEZONDHEID:	

INSPECTIE

Geef in de afbeelding uw bevindingen aan.
 Visualiseer probleemgebieden ter oriëntatie.

PIJN = ★
 STATIEK = →



TOELICHTING:

ONDERZOEK

FUNCTIETEST

Gewricht:							Bijzonderheden (Pijn, krachtsverlies, bewegingsbeperking)
	Mobiliteit				Kracht		
	Actief		Passief		Weerstand		
Bewegingsrichting	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	

Betekenis van de afkortingen: p = pijn k = krachtsverlies b = bewegingsbeperking

SPIERLENGTETEST	
Spier:	Resultaat:
Spier:	Resultaat:

BANDENTEST	
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:

PALPATIE GEGEVENS	
HUIDKWALITEIT:	
SPIERKWALITEITEN:	

STAPPENPLAN Beroepsspecifiek onderzoek	
SAMENVATTING Uitkomst beroepsspecifiek onderzoek:	

STAPPENPLAN Beroepsspecifiek onderzoek - Vervolg -		
CONTRA INDICATIES:		
BEHANDELAAR COMPETENT? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE *		
ARTS	<input type="checkbox"/>	Reden:
FYSIOTHERAPEUT	<input type="checkbox"/>	
BEHANDELING		
MASSAGEPLAN	TAPE & BANDAGEREN	MOTIVATIE/ONDERBOUWING
TIJDSPLAN: (duur / aantal / frequentie)		
STATUS		
Alleen in overleg en met toestemming cliënt zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.		
Aanwijzingen / advies aan de trainer en/of sporter:		
Paraaf voor gezien cliënt / indien van toepassing voogd: *		
Handtekening sportmasseur: *		

VERVOLGAFSPRAKEN	
Bijstelling datum:	
Vervolgafspraken:	

**Alleen in overleg en met toestemming van de cliënt
 zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.**

Datum:/...../ 20.....

Sluiting

Dossier nummer:*



CLIËNTENDOSSIER

- Bovenste extremiteit -



CLIËNTENDOSSIER

- Romp -



CLIËNTENDOSSIER

- Onderste extremiteit -



PROTOCOL EHBSO

Naam kandidaat:
 Naam examiner:
 Datum:

EHBSO Protocol

1. Algemene letsels		Opdracht:	
Technisch handelen		Toelichting	V/O
Geruststellen			
Bloeding stelpen			
Wondtoilet			
Koelen			
Elevatie			
(Wond)drukverband			
Materiaalkeuze			
Verwijzing/Nazorg			
Vervoer			
<i>Indien de kandidaat een erkend EHBO diploma bezit, vervalt dit onderdeel</i>			

2. Sportblessures		Opdracht:	
Technisch handelen		Toelichting	V/O
Geruststellen			
Veiligstellen slachtoffer			
Koelen			
Drukverband			
Elevatie/Ondersteuning			
Materiaalkeuze			
Verwijzing/Nazorg			
Vervoer			
<i>Indien de kandidaat een erkend EHBO diploma bezit, vervalt dit onderdeel</i>			

3. Kramp		Opdracht:	
Technisch handelen		Toelichting	V/O
Schudden			
Antagonistenmethode			
Rek			
Positie van de spier in kramp			
Nazorg			
<i>Te beoordelen spieren: m. biceps brachii, m. triceps brachii, m. rectus femoris, één van de hamstrings, één van de spieren van de m. triceps surae</i>			

Handtekening examiner:

Om geldig te zijn dient dit document volledig te worden ingevuld op de relevante onderdelen. Dit houdt in dat invullen van de betreffende opdracht en een serieuze toelichting waarom de kandidaat een voldoende heeft behaald verplicht en goed omschreven dient te zijn. Tevens moet de datum, naam van de kandidaat en naam en handtekening van de examiner ingevuld zijn.



STAGEVERSLAG

- Stageverslag maken -

Verslag stage Sportmassage

Naam :
Naam begeleider :
Datum :

Inleiding

Je bent een cursist voor de opleiding Sportmassage NGS en dat betekent dat je een keer tijdens de cursus een (snuffel)stage loopt.

Nu willen we die stage niet alleen gebruiken om zomaar wat te werken, maar ook om er wat van te leren.

Tenslotte is het feitelijk kennismaken met het toekomstige werkveld, een minimale vereiste die wij als exameninstantie nodig vinden.

Vandaar deze opdracht.

Omschrijving

Het doel van de (snuffel)stage is dat jij, zoals gezegd, kennis gemaakt hebt met het toekomstige werkveld. Dit kennismaken doe je door aanwezig te zijn, daar waar 'het' gebeurt.

Dit wil zeggen, dat je eens gaat kijken en meelopen met een gediplomeerde sportmasseur in bijvoorbeeld: een praktijk (wellicht met toestemming bij een behandeling), bij een sportclub (voetbal, wielrennen, atletiek, etc.) of bij een evenement.

De keuze is geheel aan jou en jouw docent.

Duur

De duur van jouw kennismaking met het werkveld is minimaal een dagdeel (4 uur)

Opdracht

Maak een stageverslag op de manier zoals deze hieronder is beschreven.

Wanneer voer je de opdracht uit?

Dit spreekt de opleiding af in samenspraak met jou.

Vorbereiding

1. Zorg dat je jouw Voorbeeldkaart of notitieblok bij je hebt.
2. Zorg dat je zoveel mogelijk noteert tijdens je stage (achteraf de informatie opschrijven is altijd een stuk lastiger).
3. Probeer je vooraf zoveel mogelijk in te lezen/leven.
4. Bedenk zelf zoveel mogelijk relevante vragen.

Uitvoering

1. Noteer alle, voor jou relevante informatie, in de Voorbeeldkaart
2. Evalueer naderhand nog met de persoon waar je stage hebt gelopen (zowel de dag zelf als het stageverslag)
3. Geef naderhand het verslag (Voorbeeldkaart) aan je docent/opleider.
4. Bewaar zelf ook een kopie (origineel) voor je portfolio.

Hulpkaarten

1. Voorbeeldkaart stageverslag

Voorbeeldkaart stageverslag

Datum van de stage:

Welke afspraken had je met je stagebegeleider gemaakt?

Afspraken	Gedaan?	Waarom niet?

Een verslag

Wat ging er goed?

-
-
-
-

Wat ging er fout?

-
-
-
-

Wat heb je geleerd?

-
-
-
-

Handtekening voor gezien:

Stagebegeleider:

Opleider/Docent:



***REANIMATIE
DIPLOMA / CERTIFICAAT***